

## EINMAL IN DER WOCHE IST FLUORIDGELTAG

und es ist völlig egal, ob es der Montag, Mittwoch, Sonntag oder ein anderer Wochentag ist.

Wichtig ist nur, dass es der richtige Tag für Sie ist und Sie das nicht vergessen.

Benutzen Sie das Fluoridgel (Rezept bei uns erhältlich) abends nach dem Zähneputzen. Sie können es mit der Zahnbürste auf alle Zähne auftragen. Dann lassen Sie es circa zwei Minuten einwirken, ohne den Speichel herunterzuschlucken. Danach spucken Sie bitte aus, ohne zu spülen. Wenn Sie jetzt schlafen gehen, kann das Fluorid Ihre Zähne besonders widerstandsfähig gegen den Säureangriff der Bakterien machen.

Lassen Sie das Fluorid für Sie arbeiten, während Sie schlafen.

Viel Erfolg!