

PFLEGE VON HERAUSNEHMBAREM ZAHNERSATZ

Nach jeder Mahlzeit Prothese unter fließendem Wasser abspülen. Wenn dies nicht möglich ist, ausnahmsweise nur den Mund spülen (evtl. mit speziellen Mundspüllösungen).

Gründliche mechanische Reinigung mind. 1x pro Tag außerhalb der Mundhöhle mit einer speziellen Prothesenbürste.

Vorbereitung

Prothese außerhalb der Mundhöhle einige Minuten trocknen lassen (Beläge werden dadurch sichtbar). Brillenträger Brille aufsetzen!

Schutz der Prothese vor Beschädigungen während der Reinigung (3 Möglichkeiten):

- Waschbecken mit Frotteetuch auskleiden.
- Waschbecken mind. zu einem Drittel mit Wasser auffüllen.
- Prothese tief unten am Waschbecken reinigen.

Mechanischer Reinigungsvorgang

Reinigungsmittel:

- Seife, Abwaschmittel oder wenig-abrasive Zahnpasta (RDA kleiner als 50), evtl. spezielle Reinigungsflüssigkeiten
- Prothesenbürste verwenden

Systematische Reinigung:

1. Innenseite der Prothese („Prothesebasis“).
2. Außenflächen inkl. Prothesenzähne und evtl. vorhandenen metallischen Verankerungselementen.
3. In den Zwischenräumen der Prothesenzähne sammelt sich leicht Zahnstein. Bürstenbewegung entlang den Zahnachsen“.
4. Prothese mit Wasser abspülen.

Prothesen-Reinigungstabletten

Die Prothesen-Reinigungstabletten sind beliebt, haben eine gewisse Desinfektionswirkung, ersetzen aber die regelmäßige, mechanische Reinigung mit Bürste, Seife und/oder Paste nicht!

Schädigungen am Prothesenmaterial sind durch die korrekte Anwendung von Reinigungstabletten unwahrscheinlich.

Bei provisorisch weichem Unterfütterungsmaterial ist generell Vorsicht geboten (bei allen mechanischen und chemischen Reinigungsmitteln, auch beim Lufttrocknen).

Wöchentliche Intensivreinigung

In der Regel 1x / Woche Intensivreinigung nach mechanischer Bürstenreinigung (wie zuvor beschrieben):

- Einlegen über Nacht in ein Essigbad (Wasser : Speiseessig im Verhältnis 1: 1).
- Wichtig: Auch nach dem Einlegen angelöste Beläge gründlich mit der Prothesen-Bürste entfernen! Mit Wasser vor dem Einsetzen abspülen.

Falls ein Ultraschall-Reinigungsgerät vorhanden ist, kann dieses mit der dazu empfohlenen Reinigungslösung eingesetzt werden.

Mundhygiene

Pflege der Restbezaahnung mit Zahnbürste und fluoridhaltiger Zahnpasta. Einmal pro Woche Fluoridierung mit Elmex Fluor Gel nach dem Zähneputzen. Anschließend nicht mehr nachspülen und nicht mehr essen.

Aufbewahrung des Zahnersatzes während der Nacht

Die Prothese soll grundsätzlich nachts getragen werden.

Wenn Sie sich dabei nicht wohlfühlen (z.B. Angst vor Verschlucken), kann der Zahnersatz nachts herausgenommen werden.

Wird die Prothese nachts nicht getragen, soll sie trocken an der Luft aufbewahrt werden! (Dies schadet dem modernen Prothesen-Werkstoffen nicht, Bakterien und Pilze können so nicht überleben).

Wir empfehlen Ihnen, Unklarheiten mit dem Zahnarzt zu besprechen.